Bund Kneipp HOTEL

Bad Wörishofen

Ihr Hotel für “Wellness á la Kneipp”

Genießen Sie erholsame Tage im Kneipp-Bund Hotel Bad Wörishofen.

- **Zentrumsnah und ruhig gelegen**
- **Doppel- und Einzelzimmer,** teilweise mit Balkon
- **DU/WC, Sat-TV, Telefon, Haartrockner**
- **Sauna**
- **Kneipp-Wassertretbecken & Armbad**
- **Zur Begrüßung eine Flasche Mineralwasser**
- **Kostenfreies WLAN**

Unser Service für Sie

Bleiben Sie aktiv und gesund mit unserem abwechslungsreichen Gesundheits- und Bewegungsprogramm nach den fünf Kneippschen Elementen – auf Wunsch auch individuell buchbar.

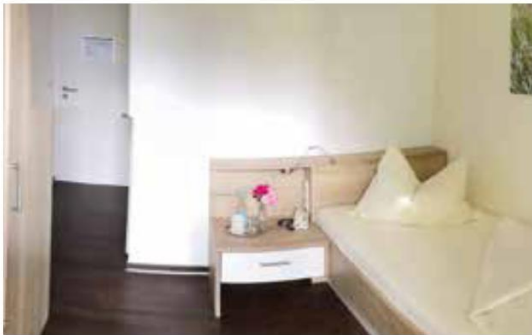
- **Kneipp-Anwendungen**
  (z.B. Güsse, Wickel, Heusack und vieles mehr) zur Stärkung des Immunsystems, zur Stabilisierung des Blutdrucks und zur Belebung und Regeneration
- **Medizinische und Wohlfühl-Massagen**
- **Outdoor-Geräte im Garten** zur Südlage zur individuellen Benutzung
- **Kostenfreie Bewegungsangebote**
  (z.B. Nordic Walking, Qi Gong) von Montag bis Freitag
- **Gemütlicher Fernsehraum und Aufenthaltsraum „Schwabenstube“**
- **Halbpension im Hotel Sonnengarten** (schräg gegenüber) auf Wunsch

Zimmerpreise

Einzelzimmer
€ 66.- ohne Balkon
€ 71.- mit Balkon

Doppelzimmer
€ 61.- ohne Balkon
€ 66.- mit Balkon

Preise pro Person/Nacht inkl. Frühstücksbuffet



Kneippsche Wohlfühlwochen

Nutzen Sie die Kneippschen Naturheilverfahren – und zwar so, wie es **IHNEN** guttut. Die Anwendungen werden individuell auf **Ihre** Bedürfnisse abgestimmt.

14 Übernachtungen inklusive Frühstück und **Halbpension**, 2 Arztbesuche, 1 Teilmassage (20 Minuten) pro Woche
sowie unser Bewegungsprogramm (Montag bis Freitag) *zuzügliche alle ärztlich verordneten Kneippanwendungen*

Einzelzimmer
ab € 1.421.-

Doppelzimmer
ab € 1.351.-

Preise pro Person inkl. Frühstücksbuffet und Halbpension

Wir weisen darauf hin, dass wir keine ärztliche Betreuung im Haus haben und die Rezeption täglich von 8:00 Uhr bis 19:00 Uhr besetzt ist.

Ambulante Vorsorgeleistung

Die Kur ist jetzt wieder Pflichtleistung und somit hat nun jeder Versicherte einen gesetzlichen Anspruch auf ambulante Vorsorgeleistung nach §23 Absatz 2 SGB V.

Wer kann eine ambulante Vorsorgemaßnahme beantragen?
Jedes Mitglied einer gesetzlichen Kranken- oder Ersatzkasse und dessen mitversicherte Familienangehörige können diese Art der Kur in Anspruch nehmen.

Wo beantrage ich eine ambulante Vorsorgemaßnahme?
Bitte stellen Sie den Kurantrag bei Ihrer Krankenkasse.

Welche Kosten entstehen für mich?
Sie erhalten von uns am Abreisetag eine Gesamtrechnung. Diese können Sie dann bei Ihrer Krankenkasse einreichen und erhalten anteilig eine Erstattung.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung und unser geschultes Fachpersonal (medizinische Bademeisterin und Masseur) unterstützt Sie gerne während Ihrer Kur.

Nur für mich gedacht

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag und stärken Sie sich für die kommenden Herausforderungen. Unser Haus und der Kneipp-Kurort Bad Wörishofen bieten Ihnen alles, was Erholungsuchende sich wünschen.

Preis für 3 Übernachtungen:

Einzelzimmer
ab € 265.-

Doppelzimmer
ab € 250.-

Preise pro Person inkl. Frühstücksbuffet

Auf Wunsch können Sie gerne Halbpension hinzubuchen.

Im Preis enthalten:

3 Übernachtungen mit Frühstück,
1 Gesichtsguss, 1 Aromaölbad,
1 Ganzkörpermassage Spezial (45 Minuten)
und unser Bewegungsprogramm (Montag bis Freitag)

Mein Weg zur inneren Balance

Tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes und lernen Sie die ganzheitlichen Ansätze nach Sebastian Kneipp kennen – für Ihre innere Balance. Mit dem verwöhnenden Rahmenprogramm wird Ihr Aufenthalt in unserem Haus ein besonderes Erlebnis.

Preis für 6 Übernachtungen:

Einzelzimmer
ab € 486.-

Doppelzimmer
ab € 456.-

Preise pro Person inkl. Frühstücksbuffet

Im Preis enthalten:
6 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Heublumensack, 1 Hot Stone-Massage (25 Minuten), 1 Fango, 1 Knie- & Gesichtsguss, 1 Wechselfußbad, 1 Molkebad und unser Bewegungsprogramm (Montag bis Freitag)

Kneippsche Wohlfühltage

Gönnen Sie Körper, Geist und Seele eine Auszeit! Lassen Sie sich verwöhnen und nehmen Sie neuen Schwung mit nach Hause.

Preis für 7 Übernachtungen:

Einzelzimmer
ab € 587,00

Doppelzimmer
ab € 552,00

Preise pro Persont inkl. Frühstücksbuffet

Im Preis enthalten:
7 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Heublumensack, 1 Waschung, 1 Wadenwickel, 1 Wechselguss, 1 Sauerstofffußbad, 1 Bindegewebsmassage (20 Minuten), 1 Teilmassage mit Fango (40 Minuten), 1 Moorlaugenbad und unser Bewegungsprogramm (Montag bis Freitag)

Rundum wohlfühlen im Kneipp-Bund-Hotel

Spezielle Angebote für Gruppen und Vereine

Gruppenreisende und Vereine sind in unserem Hotel genauso willkommen, um einen unvergesslichen Gemeinschaftsaufenthalt zu erleben. Gerne helfen wir Ihnen
dabei, Ihren individuellen Aufenthalt bei uns zu planen.

- **Seminar-, Gruppen- und Gymnastikräume**
- **Gruppenrabatte**
- **Individuelle Arrangements**
- **Planung von Ausflügen**
- **Gruppenfoto**
- **Persönliche Begrüßung mit einer Überraschung**
- **Sebastian-Kneipp-Akademie mit Gesundheitsseminaren direkt im Haus**
- **Separater Fernseh- und Gemeinschaftsraum**
- **Getränkeautomaten**

Auswahl unserer Therapie- & Badeabteilung

Physikalische Hydrotherapie

Es gibt kalte, warme und wechselwarme Anwendungen – je nach Befindlichkeit und Veranlagung (Konstitution), Behagen, Krankheit und beabsichtigter Wirkung wird sich aus den rund 120 Kneippschen Anwendungen in jedem Fall die Passende finden. Wasseranwendungen haben, richtig ausgeführt, keine ungünstigen Nebenwirkungen, unterstützen auch im Krankheitsfalle die medikamentöse Therapie durch Anregung der körperlichen Heilkräfte, beschleunigen die Wieder-Erholung und können nicht zuletzt Medikamente einsparen.

Güsse

Güsse kalt oder temperiert	€ 6,00
Lumbal- & Heißblitzguss	€ 12,00
Wechselguss	€ 8,00
Blitzguss kalt oder temperiert	€ 5,00

Knieguss *– Gefäßtraining für die Venen, hilft gegen Krampfadern, Senkung des Blutdrucks*

Schenkelguss *– die Wirksamkeit ist ausgedehnter als beim Knieguss, er ist auch ein Mittel gegen die Zellulitis*

Armguss *– ideal bei niedrigem Blutdruck*

Gesichtsguss *– der „Schönheitsguss des Kneippianers“*

Ober-Brustguss *– der kalte Guss wirkt beruhigend auf das Herz und führt zu einer tiefen, ruhigen Atmung*

Rückenguss *– Abhärtungsmaßnahme mit Erfrischungskick*

Unterguss *– wirkt abhärtend und kreislaufstärkend*

Heißer Nackenguss *– entspannt die Nackenmuskulatur*

Bäder

Arm- & Fußbad temperiert	€ 9,00
Wechsel-Armbad / Fußbad	€ 9,50
Wechsel-Armbad / Fußbad mit Zusatz	€ 10,50
Ansteigendes Fuß- oder Halbbad	€ 9,50
Kopfdampf als Inhalation	€ 8,50
Salikoll-Aktiv-Bad	€ 19,50
Moorlaugenbad	€ 20,50
Sauerstoffbad	€ 19,50
Allgäuer Milchbad	€ 21,00
Solesalzbad	€ 21,00
Meerwasserbad	€ 21,00
Aromaölbad	€19,50
Kleopatrabad	€ 19,50
Mandelpackung	€ 16,50
Molkebad	€ 19,50

Waschungen

Ganzkörperwaschung	€ 10,00
Ober- oder Unterkörperwaschung	€ 7,50

Wickel & Kompressen

Kleiner Wickel
Hand-, Fuß-, Waden- oder Halswickel

Mittlerer Wickel

Bein- oder Lendenwickel

Großer Wickel
Kurz- oder Ganzwickel

Heißer Brustwickel
mit Zusatz

Quarkwickel

Wärmebehandlungen

Die Wärmebehandlung ist eine unterstützende und vorbereitende Maßnahme für Massage und krankengymnastische Behandlungen. Durch die Verabreichung von Wärme können die folgenden therapeutischen Wirkungen erreicht werden: Stoffwechselsteigerung, Schmerzlinderung, Detonisierung hypertoner Muskulatur, Mehrdurchblutung des Gewebes und der Muskeln.

Fango

Rotlicht oder Heißluft

Heiße Rolle

Heusack

Aromaöl-Bürstenmassage
20 Minuten

Aroma-Kerzen-Massage zur Tiefenentspannung
20 Minuten (Rücken)
50 Minuten (Ganzkörper)

Wohlfühl-Massagen

Fußreflexzonen-Massage
Durch Stimulation von bestimmten Zonen am Fuß wird eine Wirkung auf den Gesamtorganismus erzielt
30 Minuten € 30.-

Hot Stone-Massage
Sanft über den Körper gleitende warme Steine lassen die Wärme tief in die Haut eindringen, entspannen, regenerieren
30 Minuten (Rücken) € 30.-
60 Minuten (Ganzkörper) € 55.-

Honigmassage
Spezielle Massagegriffe üben einen starken Reiz auf das Bindegewebe aus, welcher zu reflektorischen Reaktionen führt und somit die Selbstheilungskräfte aktiviert
30 Minuten € 20.-

Kräuterstempelmassage
Die Kräuterstempelmassage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von Kräuterstempeln. Das sind etwa faustgroße Säckchen bzw. Beutel, die mit speziellen Kräutern und anderen Essenzen gefüllt sind. Diese werden mit heißem Wasserdampf erwärmt und direkt zur Massage verwendet. Ziel ist die Entspannung durch Wärme, Massage und die Wirkung bzw. Düfte der Kräuter.
30 Minuten € 28.-
60 Minuten € 54.-

Schröpfmassage
Bei der Schröpfmassage wird nach vorherigem Einölen der Haut, der Schröpfkopf über die Haut gezogen, bis sie sich rötet. Ziel dieser Massage ist es, die Durchblutung im Körper anzuregen, außerdem übt die Schröpfmassage einen intensiven Reiz auf das Bindegewebe bzw. die oberflächlichen Faszien aus. Hauptsächlich erfolgt die Schröpfmassage am Rücken.
25 Minuten € 25.-

Ganzkörpermassage Spezial
60 Minuten € 43.-

Unser Team der Massage- & Badeabteilung:
Jeanette Rauh, med. Bademeisterin
Andrée Brix, Masseur
Carmen Espinosa, med. Bademeisterin

Medizinische Massagen

Zielgerichtete, befundorientierte Massagebehandlungen, die je nach Methode vorrangig auf ganz bestimmte Strukturen einwirken und lokale sowie reflektorische Reaktionen auslösen; z.B.: lokale Steigerung der Durchblutung · Lockerung von Verspannungen · schmerzlindernde Wirkung · Reduktion von Stress · psychische Entspannung · Verbesserung des Zellstoffwechsels · Lösen von Verklebungen bzw. Verfilzungen des Bindegewebes bzw. der Faszien.

Medizinische Massage
wie z.B. Bindegewebsmassage bzw. Faszienbehandlung

Mobilisationsmassage
Marnitz-Therapie
(Schlüsselzonenmassage)
Triggerpunktmassage
Lymphdrainage

30 Minuten	€ 25.-
45 Minuten	€ 35.-
60 Minuten	€ 48.-

Anmeldung & Beratung

Anmeldung für Massagen und Wärmebehandlungen
bei unserem Masseur Andrée Brix unter -177 von 7:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Kneipp-Anwendungen, Bäder und unser Bewegungsprogramm
können Sie an der Rezeption buchen.

Gerne vereinbaren wir einen Beratungstermin für Sie.
Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. und beziehen sich auf einen Zeitintervall von 30 Minuten, wenn nicht anders angegeben. Privatrezepten liegen andere Gebührensätze zugrunde!

Herr Brix, unser Masseur, kann auch alle kassenüblichen Heilmittelverordnungen selber abrechnen.

Stand: 04/2023

Hinweis

Die Kneipp-Anwendungen sowie Massagen nehmen Sie in eigener Verantwortung in Anspruch.
Bei Zweifeln verpflichten Sie sich, vor Antritt der Reise ärztlichen Rat einzuholen.

Die Region um Bad Wörishofen

In der Gesundheitsstadt Bad Wörishofen im malerischen Allgäu wird Kneippsche Tradition gelebt.

- Vielfältiges Kunst- und Kulturprogramm (z.B. Kurtheater, Kneipp-Museum)
- einzigartiger Kurpark (inklusive Rosen-, Duft-, Aroma- und Heilkräutergarten, Barfußweg und Kneipp-Anlagen)
- Kneipp-Waldweg & Gradieranlage,
- Walking-Parcours
- Fahrradtouren (4**** ADFC klassifizierte Radrunde)
- Allgäu Skyline Park
- THERME Bad Wörishofen
- Mit der (Bus-)Kurlinie gelangen Sie kostenlos zu Ihren Ausflugszielen

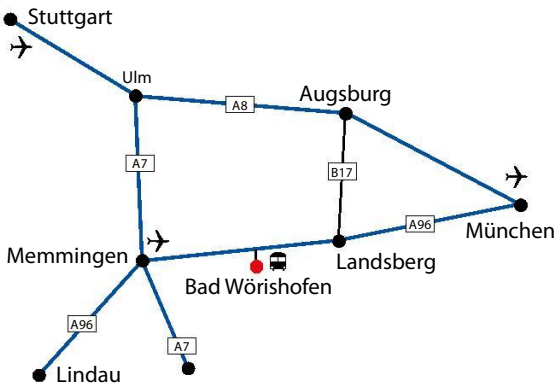
Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto

A 96 München – Lindau, Ausfahrt Bad Wörishofen. Im Ort folgen Sie der blauen Hotel-Route.

Mit der Bahn

Mit der Bahn direkt bis nach Bad Wörishofen. Vom Bahnhof aus erreichen Sie das Kneipp-Zentrum zu Fuß in 12 bis 15 Minuten. Gerne bestellen wir ein Taxi.



Gut zu wissen

Mitglieder eines Kneipp-Vereins und Teilnhemer der SKA-Akademie erhalten einen Nachlass von € 3.- pro Person/Nacht.

Die Kneipp-Anwendungen sowie Massagen nehmen Sie in eigener Verantwortung in Anspruch. Bei Zweifel verpflichten Sie sich, vor Antritt der Reise ärztlichen Rat einzuholen.

Stornobedingungen für Individualgäste
- bis 14 Tage VOR Anreise kostenfrei
- 13 Tage bis 7 Tage VOR Anreise 40% der gebuchten Leistungen
- 6 Tage bis 1 Tag VOR Anreise 60% der gebuchten Leistungen
- am Anreisetag oder No Show 100% der gebuchten Leistungen

Unsere Stornobedingungen für Gruppen

Gruppenreisen können bis zu 30 Tage vor Anreise kostenfrei storniert werden, danach berechnen wir 60% des Zimmerpreises, sowie 100% des Zimmerpreises bei Nicht-Anreise.

Diese Preisliste ersetzt alle vorhergehenden; evtl. Preisänderungen vorbehalten. Die Preise gelten jeweils pro Person zuzüglich Kurtaxe entsprechend Vorgabe Stadt Bad Wörishofen. Bitte beachten Sie: Mit der Buchung, erklären Sie sich bereit und gesundheitlich fähig, die volle Verantwortung für sich während Ihres Aufenthaltes zu übernehmen. Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.

Stand: April 2023.

Bund Kneipp HOTEL
Bad Wörishofen

Adolf-Scholz-Allee 6 – 8
86825 Bad Wörishofen
Telefon08247 3002-297
Telefax 08247 3002-260
kurbetrieb@kneippbund.de
www.kneippbundhotel.de