

 Bund
KneippHOTEL
aktiv & gesund

im Kneipp-Zentrum
Bad Wörishofen



GESUNDHEIT (ER)LEBEN

im Kneipp-Bund Hotel Bad Wörishofen



Ihr Hotel im Herzen der Kneipp-Bewegung

In unserem **Kneipp-Bund Hotel im Kneipp-Zentrum** erwartet Sie eine freundliche und familiäre Atmosphäre. Fühlen Sie sich zu Hause und überlassen Sie sich der Schönheit der Natur, dem Duft der Wälder und dem Charme der Kur- und Kneippstadt Bad Wörishofen.

- ★ Zentrumsnah und ruhig gelegen in der Kurzone 1 (blaue Hotel-Route)
- ★ Doppel- und Einzelzimmer, teilweise mit Balkon
- ★ DU/WC, Sat-TV, Telefon, Haartrockner
- ★ Sauna (täglich auf Wunsch)
- ★ Hallenbad
- ★ Kneipp-Anlagen & Anwendungsräume im Haus
- ★ Zur Begrüßung eine Flasche St. Leonhards-Wasser
- ★ Kostenfreies WLAN
- ★ Internetstübchen mit Bibliothek

Mitglieder eines Kneipp-Vereins erhalten einen Nachlass von € 3.- / Nacht / Person

Hauptsaison: 1. Mai – 31. Oktober 2019

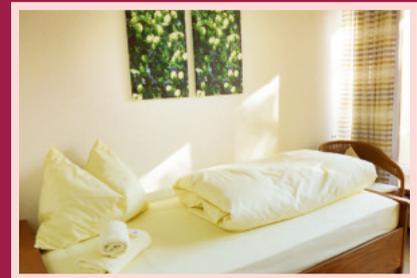
Nebensaison: 5. Februar – 30. April und
1. November – 18. Dezember 2019

Telefon 08247 3002-297

Unser Service für Sie

Wir bieten Ihnen ein entspannendes und abwechslungsreiches Gesundheits- und Bewegungsprogramm nach den fünf Kneipp'schen Elementen – auf Wunsch auch individuell buchbar.

- ★ Kneipp-Anwendungen (z.B. Güsse, Wickel, Heublumensack und vieles mehr) zur Stärkung des Immunsystems, zur Stabilisierung des Blutdrucks und zur Belebung und Regeneration
- ★ Massagen (z.B. Hot Stone- & Wohlfühl-Massage)
- ★ Outdoor-Geräte im Garten zur individuellen Benutzung
- ★ Wöchentliche Bewegungsangebote (z.B. Wasser-Gymnastik, Nordic Walking, Qi Gong) von Montag bis Freitag
- ★ Fahrradvermietung (7 Gang mit Halogenlicht)
- ★ Gemütlicher Fernsehraum und in der „Schwabenstube“ nachmittags Gebäck mit verschiedenen Teesorten
- ★ Halbpension gegen Aufpreis im Partnerhotel Sonnengarten (schräg gegenüber)





Kneipp trifft Südsee

Genießen Sie einen entspannten Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele im Herzen der Kneipp-Bewegung. Beginnen Sie den Tag mit einem belebenden Kneipp-Guss und machen tagsüber „Urlaub unter Palmen“ in der Therme Bad Wörishofen.

Im Preis enthalten:

2 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Thermenkarte (4 Std.),
1 kleiner Wechsel- und Gesichtsguss und unser Bewegungs-
programm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
2 Übernachtungen	im EZ	ab € 121,-	ab € 133,-
	im DZ	ab € 115,-	ab € 125,-

Nur für mich gedacht

Genuss. Entspannung. Gesundheit.

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. In Bad Wörishofen sind Sie unser Gast – der Kneippkurort bietet Ihnen alles, was Erholungssuchende sich wünschen.

Im Preis enthalten:

3 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Heublumensack, 1 Aromaöl-
bad, 1 Ganzkörpermassage spezial und unser Bewegungsprogramm
von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
3 Übernachtungen	im EZ	ab € 199,-	ab € 217,-
	im DZ	ab € 190,-	ab € 204,-

Telefon 08247 3002-297

Meine persönliche Auszeit

Ein Moment der Stille.

Tauchen Sie ein in Ihren Erholungsurlaub und lassen Sie sich von der Unbeschwertheit im herrlichen Bad Wörishofen begeistern. Einfach mal tief durchatmen, sich Loslösen von der Reizüberflutung und Kraft schöpfen durch Besinnung auf sich selbst.

Im Preis enthalten:

4 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Solesalzbad, 1 Körperpeeling in der Wanne (z.B. mit Honig), 1 Körperpackung und anschließende Ruhezeit (Dauer ca. 65 min) und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
4 Übernachtungen	im EZ	ab € 214,-	ab € 238,-
	im DZ	ab € 202,-	ab € 222,-

Kneippsche Wohlfühltag

Unser Klassiker neu interpretiert.

Das Original im Kneipp-Zentrum – lassen Sie sich verwöhnen, kommen Sie in Schwung und genießen Sie eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Im Preis enthalten:

7 Übernachtungen mit Frühstück, 2 Heublumensäcke, 1 Bindegewebsmassage, 1 Teilmassage mit Fango, 1 Wadenwickel, 1 Wechsellguss, 1 Sauerstofffußbad, 1 Moorlaugenbad und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
7 Übernachtungen	im EZ	ab € 421,-	ab € 463,-
	im DZ	ab € 400,-	ab € 435,-





Mein Weg zur inneren Balance

Einfach. Ganzheitlich. Natürlich.

Tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes und lernen Sie die ganzheitlichen Ansätze nach Sebastian Kneipp kennen – für Ihre innere Balance. Mit dem verwöhnenden Rahmenprogramm wird Ihr Aufenthalt in unserem Haus ein besonderes Erlebnis.

Im Preis enthalten:

6 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Heublumensack, 1 Hot Stone-Massage, 1 Fango, 1 Knie- & Gesichtsguss, 1 Wechselfußbad, 1 Molkebad und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
6 Übernachtungen	im EZ	ab € 334,-	ab € 370,-
	im DZ	ab € 316,-	ab € 346,-



Kneipp trifft Wellness

Energie schöpfen & entspannen.

Erholen Sie sich eine Woche in Bad Wörishofen und erleben Sie die einzigartige Kombination von Kneipp und Wellness – für Entspannung und neue Energie.

Im Preis enthalten:

7 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Heublumensack, 1 Aromabürstenmassage, 1 Gesichts- und Wechselguss, 1 Fango, 1 Kräuterpempelemassage, 1 Sauerstofffußbad und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
7 Übernachtungen	im EZ	ab € 396,-	ab € 438,-
	im DZ	ab € 375,-	ab € 408,-



Telefon 08247 3002-297

Rundum wohlfühlen im Kneipp-Zentrum

Spezielle Angebote für Gruppen und Vereine.

Gruppenreisende und Vereine sind in unserem Hotel genau richtig. Bei uns finden Sie die idealen Voraussetzungen für einen unvergesslichen Gemeinschaftsaufenthalt. Gerne helfen wir Ihnen dabei, Ihren individuellen Aufenthalt bei uns zu planen.

- ★ Seminar-, Gruppen- und Gymnastikräume
- ★ Gruppenrabatte
- ★ Individuelle Arrangements
- ★ Planung von Wanderungen und Ausflügen
- ★ Gruppenfoto inklusive
- ★ Willkommensgruß am Anreisetag mit Kaffee und Kuchen, anschließend Hausführung
- ★ Begrüßung durch die Geschäftsleitung (nach Absprache), inkl. alkoholfreiem Begrüßungscocktail
- ★ Gemeinsames Frühstück in der Gruppe
- ★ Großer Garten mit Liegewiese in Südlage; auch für Gruppenübungen (z.B. Bewegung, Singen, Tanzen)



Unser Team der Massage- & Badeabteilung



Jeanette Rauh
med. Bademeisterin

Andrée Brix
Masseur

Carmen Espinosa
med. Bademeisterin

Anmeldung & Beratung

Massagen und Wärmebehandlungen bei unserem Masseur Herrn Andrée Brix unter -177 von 07:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Kneipp-Anwendungen, Bäder und unser Bewegungsprogramm können Sie an der Rezeption buchen.

Gerne vereinbaren wir einen Beratungstermin für Sie.

Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. und beziehen sich auf einen Zeitintervall von 30 Minuten, wenn nicht anders angegeben.

Privatrezepten liegen andere Gebührensätze zugrunde!

Selbstverständlich können auch alle kassenüblichen Heilmittelverordnungen angenommen werden. Kassenzulassung besteht.

Stand: 11/2018

Telefon 08247 3002-297



Angebote unserer Therapie- & Badeabteilung

Physikalische Hydrotherapie

Es gibt kalte, warme und wechselwarme Anwendungen – je nach Befindlichkeit und Veranlagung (Konstitution), Behagen, Krankheit und beabsichtigter Wirkung wird sich aus den rund 120 Kneippschen Anwendungen in jedem Fall die Passende finden.

Wasseranwendungen haben, richtig ausgeführt, keine ungünstigen Nebenwirkungen, unterstützen auch im Krankheitsfalle die medikamentöse Therapie durch Anregung der körperlichen Heilkräfte, beschleunigen die Wieder-Erholung und können nicht zuletzt Medikamente einsparen.

Güsse

Güsse kalt oder temperiert

€ 5,-

- Knieguss – Gefäßtraining für die Venen, hilft gegen Krampfadern, Senkung des Blutdrucks
- Schenkelguss – die Wirksamkeit ist ausgedehnter als beim Knieguss, er ist auch ein Mittel gegen die Zellulitis
- Armguss – ideal bei niedrigem Blutdruck
- Gesichtsguss – der „Schönheitsguss des Kneippianers“
- Ober-Brustguss – der kalte Guss wirkt beruhigend auf das Herz und führt zu einer tiefen, ruhigen Atmung
- Rückenguss – Abhärtungsmaßnahme mit Erfrischungskick
- Unterguss – wirkt abhärtend und kreislaufstärkend
- heißer Nackenguss – entspannt die Nackenmuskulatur

Lumbal- & Heißblitzguss

€ 11,-

Wechselguss

€ 8,-

Blitzguss kalt oder temperiert

€ 5,-





Bäder

Arm- & Fußbad temperiert	€ 9,-
Wechsel-Armbad / Fußbad	€ 8,-
Wechsel-Armbad / Fußbad mit Zusatz	€ 9,-
Ansteigendes Fuß- oder Halbbad	€ 8,-
Sitzbad mit Kräuterzusatz	€ 8,-
Kopfdampf als Inhalation	€ 7,-
Salikoll-Aktiv-Bad	€ 18,-
Moorlaugenbad	€ 19,-
Kohlensäurebad	€ 18,-
Sauerstoffbad	€ 18,-
Allgäuer Milchbad	€ 19,-
Solesalzbad	€ 18,-
Aromaölbad	€ 18,-
Kleopatrabad	€ 18,-
Mandelpackung	€ 15,-
Molkebad	€ 19,-

Waschungen

Ganzkörperwaschung	€ 8,-
Ober- oder Unterkörperwaschung	€ 6,-

Telefon 08247 3002-297

Wickel & Kompressen

Kleiner Wickel

Hand-, Fuß-, Waden- oder Halswickel

€ 8,-

Mittlerer Wickel

Bein- oder Lendenwickel

€ 9,-

Großer Wickel

Kurz- oder Ganzwickel

€ 14,-

Heißer Brustwickel mit Zusatz

€ 16,-

Quarkwickel

€ 15,-



Wärmebehandlungen

Die Wärmebehandlung ist eine unterstützende und vorbereitende Maßnahme für Massage und krankengymnastische Behandlungen. Durch die Verabreichung von Wärme können die folgenden therapeutischen Wirkungen erreicht werden:

Stoffwechselsteigerung, Schmerzlinderung, Detonisierung hypertoner Muskulatur, Mehrdurchblutung des Gewebes und der Muskeln.

Fango

€ 13,-

Rotlicht oder Heißluft

€ 4,-

Heiße Rolle

€ 11,-

Heublumensack

€ 14,-

Aromaöl-Bürstenmassage

20 Minuten

€ 19,-

Aroma-Kerzen-Massage zur Tiefenentspannung

20 Minuten (Rücken)

€ 20,-

50 Minuten (Ganzkörper)

€ 37,-





Bewegung & Entspannung

Nordic Walking	€ 8,-
Wassergymnastik	€ 4,-
Frühgymnastik	€ 4,-
Qi Gong	€ 8,-
Bewegung & Gymnastik mit Smoveys	€ 8,-



Wellness-Massagen

Fußreflexzonen-Massage

Durch Stimulation von bestimmten Zonen am Fuß wird eine Wirkung auf den Gesamtorganismus erzielt

30 Minuten € 20,-

Hot Stone-Massage

Sanft über den Körper gleitende warme Steine lassen die Wärme tief in die Haut eindringen, harmonisieren, entspannen, regenerieren

Hot Stone-Massage Rücken 30 Minuten € 21,-

Hot Stone-Massage Ganzkörper 60 Minuten € 42,-



Honigmassage

Spezielle Massagegriffe üben einen starken Reiz auf das Bindegewebe aus, welcher zu reflektorischen Reaktionen führt und somit die Selbstheilungskräfte aktiviert

30 Minuten € 20,-

Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von Kräuterstempeln. Das sind etwa faustgroße Säckchen bzw. Beutel, die mit speziellen Kräutern und anderen Essenzen gefüllt sind. Diese werden mit heißem Wasserdampf erwärmt und direkt zur Massage verwendet. Ziel ist die Entspannung durch Wärme, Massage und die Wirkung bzw. Düfte der Kräuter.

25 Minuten € 23,-

50 Minuten € 46,-

Telefon 08247 3002-297

Schröpfmassage

Bei der Schröpfmassage wird nach vorherigem Einölen der Haut, der Schröpfkopf über die Haut gezogen, bis sie sich rötet. Ziel dieser Massage ist es, die Durchblutung im Körper anzuregen, außerdem übt die Schröpfmassage einen intensiven Reiz auf das Bindegewebe bzw. die oberflächlichen Faszien aus. Hauptsächlich erfolgt die Schröpfmassage am Rücken

25 Minuten

€ 17,-

Ganzkörpermassage speziell

45 Minuten

€ 38,-

Medizinische Massagen

Zielgerichtete, befundorientierte Massagebehandlungen, die je nach Methode vorrangig auf ganz bestimmte Strukturen einwirken und lokale sowie reflektorische Reaktionen auslösen; z.B.: lokale Steigerung der Durchblutung, Lockerung von Verspannungen, schmerzlindernde Wirkung, Reduktion von Stress, psychische Entspannung, Verbesserung des Zellstoffwechsels, Lösen von Verklebungen bzw. Verfilzungen des Bindegewebes bzw. der Faszien.

Bindegewebsmassage bzw. Faszienbehandlung

Manipulativmassage

Marnitz-Therapie (Schlüsselzonenmassage)

Triggerpunktmassage

Lymphdrainage

Medizinische Massage

30 Minuten

€ 20,-

45 Minuten

€ 30,-

60 Minuten

€ 40,-





Bad Wörishofen



München



Füssen, Schloss Neuschwanstein

Die Region um Bad Wörishofen

In der Gesundheitsstadt Bad Wörishofen im malerischen Allgäu wird Kneippsche Tradition gelebt.

- ★ Vielfältiges Kunst- und Kulturprogramm (z.B. Kurtheater, Kneipp-Museum)
- ★ Einzigartiger Kurpark (inklusive Rosen-, Duft-, Aroma- und Heilkräutergarten, Barfußweg und Kneipp-Anlagen)
- ★ Kneipp-Waldweg & Gradieranlage
- ★ Walking-Parcours
- ★ Fahrradtouren (4**** ADFC klassifizierte Radrunde)
- ★ Allgäu Skyline Park
- ★ THERME Bad Wörishofen
- ★ Mit der (Bus-)Kurlinie gelangen Sie kostenlos zu Ihren Ausflugszielen in Bad Wörishofen



Lindau/Bodensee

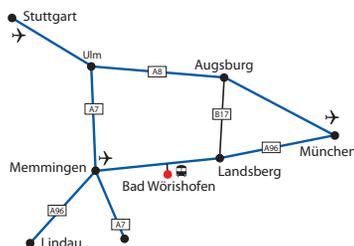
Oberstdorf, Nebelhornbahn



Telefon 08247 3002-297

Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto A 96 München – Lindau, Ausfahrt Bad Wörishofen. Im Ort folgen Sie der blauen Hotel-Route.



Mit der Bahn Mit der Bahn direkt bis nach Bad Wörishofen. Vom Bahnhof aus erreichen Sie das Kneipp-Zentrum zu Fuß in 12 bis 15 Minuten. Gerne bestellen wir ein Taxi.



Diese Preisliste ersetzt alle vorhergehenden; evtl. Preisänderungen vorbehalten. Die Preise gelten jeweils pro Person im Zimmer ohne Balkon zusätzlich Kurtaxe entsprechend Vorgabe Stadt Bad Wörishofen. Bitte beachten Sie: Mit der Buchung, erklären Sie sich bereit und gesundheitlich fähig, die volle Verantwortung für sich während Ihres Aufenthaltes zu übernehmen.

Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Stand: November 2018



 Bund
KneippHOTEL
aktiv & gesund

**im Kneipp-Zentrum
Bad Wörishofen**

Adolf-Scholz-Allee 6–8
86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 3002-297
Telefax 08247 3002-260

kurbetrieb@kneippbund.de
www.kneippbundhotel.de