

 Bund
KneippHOTEL
aktiv & gesund

**im Kneipp-Zentrum
Bad Wörishofen**



GESUNDHEIT (ER)LEBEN

im Kneipp-Bund Hotel Bad Wörishofen



Ihr Hotel im Herzen der Kneipp-Bewegung

In unserem **Kneipp-Bund Hotel im Kneipp-Zentrum** erwartet Sie eine freundliche und familiäre Atmosphäre. Fühlen Sie sich zu Hause und überlassen Sie sich der Schönheit der Natur, dem Duft der Wälder und dem Charme der Kur- und Kneippstadt Bad Wörishofen.

- ★ Zentrumsnah und ruhig gelegen
- ★ Doppel- und Einzelzimmer, teilweise mit Balkon
- ★ DU/WC, Sat-TV, Telefon, Haartrockner
- ★ Sauna (täglich auf Wunsch)
- ★ Hallenbad
- ★ Kneipp-Anlagen & Anwendungsräume im Haus
- ★ Zur Begrüßung eine Flasche St. Leonhards-Wasser
- ★ Kostenfreies WLAN
- ★ Internetstübchen mit Bibliothek

**Mitglieder eines Kneipp-Vereins erhalten einen Nachlass
von € 3.- pro Person/Nacht**

Hauptsaison: 1. Mai – 31. Oktober 2020

Nebensaison: 5. Februar – 30. April und
1. November – 18. Dezember 2020

Unser Service für Sie

Wir bieten Ihnen ein entspannendes und abwechslungsreiches Gesundheits- und Bewegungsprogramm nach den fünf Kneippschen Elementen – auf Wunsch auch individuell buchbar.

- ★ Kneipp-Anwendungen (z.B. Güsse, Wickel, Heusack und vieles mehr) zur Stärkung des Immunsystems, zur Stabilisierung des Blutdrucks und zur Belebung und Regeneration
- ★ Medizinische und Wohlfühl-Massagen
- ★ Outdoor-Geräte im Garten zur individuellen Benutzung
- ★ Kostenfreie Bewegungsangebote (z.B. Aqua-Fitness, Nordic Walking, Qi Gong) von Montag bis Freitag
- ★ Gemütlicher Fernsehraum und in der „Schwabenstube“ nachmittags Gebäck mit verschiedenen Teesorten
- ★ Halbpension im Hotel Sonnengarten (schräg gegenüber) auf Wunsch

Zimmerpreise

	Nebensaison	Hauptsaison
Einzelzimmer	ab € 45,-	ab € 51,-
Doppelzimmer	ab € 42,-	ab € 47,-

Preise pro Person/Nacht inkl. Frühstücksbufett





Kurz mal weg

Genießen Sie einen entspannten Kurzurlaub für Körper, Geist und Seele im Herzen der Kneipp-Bewegung.

Im Preis enthalten:

2 Übernachtungen mit Frühstückbuffet, 1 kleiner Wechselguss, 1 Fußreflexzonenmassage (25 Minuten) und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
2 Übernachtungen	im EZ	ab € 115,-	ab € 127,-
	im DZ	ab € 103,-	ab € 109,-

Nur für mich gedacht

Genuss. Entspannung. Gesundheit.

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom Alltag. In Bad Wörishofen sind Sie unser Gast – der Kneippkurort bietet Ihnen alles, was Erholungssuchende sich wünschen.

Im Preis enthalten:

3 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Gesichtsguss, 1 Aromaölbad, 1 Ganzkörpermassage spezial (45 Minuten) und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
3 Übernachtungen	im EZ	ab € 193,-	ab € 211,-
	im DZ	ab € 184,-	ab € 198,-

Meine persönliche Auszeit

Ein Moment der Stille.

Tauchen Sie ein in Ihren Erholungsurlaub und lassen Sie sich von der Unbeschwertheit im herrlichen Bad Wörishofen begeistern. Einfach mal tief durchatmen, sich loslösen von der Reizüberflutung und Kraft schöpfen durch Besinnung auf sich selbst.

Im Preis enthalten:

4 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Solesalzbad, 1 Körperpeeling in der Wanne (z.B. mit Honig), 1 Körperpackung und anschließende Ruhezeit (Dauer ca. 65 min) und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
4 Übernachtungen	im EZ	ab € 220:-	ab € 244:-
	im DZ	ab € 208:-	ab € 228:-

Kneippsche Wohlfühltag

Unser Klassiker neu interpretiert.

Das Original im Kneipp-Zentrum – lassen Sie sich verwöhnen, kommen Sie in Schwung und genießen Sie eine Auszeit für Körper, Geist und Seele.

Im Preis enthalten:

7 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Heublumensack, 1 Waschung, 1 Bindegewebsmassage (20 Minuten), 1 Teilmassage mit Fango (40 Minuten), 1 Wadenwickel, 1 Wechselguss, 1 Sauerstofffußbad, 1 Moorlaugenbad und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
7 Übernachtungen	im EZ	ab € 425:-	ab € 467:-
	im DZ	ab € 404:-	ab € 439:-





Mein Weg zur inneren Balance

Einfach. Ganzheitlich. Natürlich.

Tun Sie Ihrer Seele etwas Gutes und lernen Sie die ganzheitlichen Ansätze nach Sebastian Kneipp kennen – für Ihre innere Balance. Mit dem verwöhnenden Rahmenprogramm wird Ihr Aufenthalt in unserem Haus ein besonderes Erlebnis.

Im Preis enthalten:

6 Übernachtungen mit Frühstück, 1 Heublumensack, 1 Hot Stone-Massage (25 Minuten), 1 Fango, 1 Knie- & Gesichtsguss, 1 Wechselfußbad, 1 Molkebad und unser Bewegungsprogramm von Montag bis Freitag

Preise		Nebensaison	Hauptsaison
6 Übernachtungen	im EZ	ab € 340,-	ab € 376,-
	im DZ	ab € 322,-	ab € 352,-



Die buchbaren Pauschalen werden nur für Personen ohne schwerwiegende gesundheitliche Probleme angeboten. Bei Zweifeln verpflichten Sie sich, vor Antritt der Reise ärztlichen Rat einzuholen.



Rundum wohlfühlen im Kneipp-Zentrum

Spezielle Angebote für Gruppen und Vereine.

Gruppenreisende und Vereine sind in unserem Hotel genau richtig, um einen unvergesslichen Gemeinschaftsaufenthalt zu erleben. Gerne helfen wir Ihnen dabei, Ihren individuellen Aufenthalt bei uns zu planen.

- ★ Seminar-, Gruppen- und Gymnastikräume
- ★ Gruppenrabatte
- ★ Individuelle Arrangements
- ★ Planung von Ausflügen
- ★ Gruppenfoto inklusive
- ★ Willkommensgruß am Anreisetag mit Kaffee und Kuchen, anschließend Hausführung
- ★ Sebastian-Kneipp-Akademie mit Gesundheitsseminaren direkt im Haus
- ★ Gemeinsames Frühstück in der Gruppe
- ★ Großer Garten in Südlage; auch für Gruppenübungen (z.B. Bewegung, Singen, Tanzen)





Angebote unserer Therapie- & Badeabteilung

Physikalische Hydrotherapie

Es gibt kalte, warme und wechselwarme Anwendungen – je nach Befindlichkeit und Veranlagung (Konstitution), Behagen, Krankheit und beabsichtigter Wirkung wird sich aus den rund 120 Kneippischen Anwendungen in jedem Fall die Passende finden.

Wassermanwendungen haben, richtig ausgeführt, keine ungünstigen Nebenwirkungen, unterstützen auch im Krankheitsfall die medikamentöse Therapie durch Anregung der körperlichen Heilkräfte, beschleunigen die Wieder-Erholung und können nicht zuletzt Medikamente einsparen.

Güsse

Güsse kalt oder temperiert

€ 5,-

- Knieguss – Gefäßtraining für die Venen, hilft gegen Krampfadern, Senkung des Blutdrucks
- Schenkelguss – die Wirksamkeit ist ausgedehnter als beim Knieguss, er ist auch ein Mittel gegen die Zellulitis
- Armguss – ideal bei niedrigem Blutdruck
- Gesichtsguss – der „Schönheitsguss des Kneippianers“
- Ober-Brustguss – der kalte Guss wirkt beruhigend auf das Herz und führt zu einer tiefen, ruhigen Atmung
- Rückenguss – Abhärtungsmaßnahme mit Erfrischungskick
- Unterguss – wirkt abhärtend und kreislaufstärkend
- heißer Nackenguss – entspannt die Nackenmuskulatur

Lumbal- & Heißblitzguss

€ 11,-

Wechselguss

€ 8,-

Blitzguss kalt oder temperiert

€ 5,-



Bäder

Arm- & Fußbad temperiert	€ 9,-
Wechsel-Armbad / Fußbad	€ 8,-
Wechsel-Armbad / Fußbad mit Zusatz	€ 9,-
Ansteigendes Fuß- oder Halbbad	€ 8,-
Sitzbad mit Kräuterzusatz	€ 8,-
Kopfdampf als Inhalation	€ 7,-
Salikoll-Aktiv-Bad	€ 18,-
Moorlaugenbad	€ 20,-
Kohlensäurebad	€ 18,-
Sauerstoffbad	€ 18,-
Allgäuer Milchbad	€ 19,-
Solesalzbad	€ 20,-
Meerwasserbad	€ 20,-
Aromaölbad	€ 18,-
Kleopatrabad	€ 18,-
Mandelpackung	€ 15,-
Molkebad	€ 19,-

Waschungen

Ganzkörperwaschung	€ 8,-
Ober- oder Unterkörperwaschung	€ 6,-





Wickel & Kompressen

Kleiner Wickel

Hand-, Fuß-, Waden- oder Halswickel

€ 8,-

Mittlerer Wickel

Bein- oder Lendenwickel

€ 9,-

Großer Wickel

Kurz- oder Ganzwickel

€ 14,-

Heißer Brustwickel mit Zusatz

€ 16,-

Quarkwickel

€ 15,-

Wärmebehandlungen

Die Wärmebehandlung ist eine unterstützende und vorbereitende Maßnahme für Massage und krankengymnastische Behandlungen.

Durch die Verabreichung von Wärme können die folgenden therapeutischen Wirkungen erreicht werden:

Stoffwechselsteigerung, Schmerzlinderung, Detonisierung hypertoner Muskulatur, Mehrdurchblutung des Gewebes und der Muskeln.

Fango

€ 13,-

Rotlicht oder Heißluft

€ 4,-

Heiße Rolle

€ 11,-

Heusack

€ 14,-

Aromaöl-Bürstenmassage

20 Minuten

€ 19,-

Aroma-Kerzen-Massage zur Tiefenentspannung

20 Minuten (Rücken)

€ 20,-

50 Minuten (Ganzkörper)

€ 37,-



Wellness-Massagen

Fußreflexzonen-Massage

Durch Stimulation von bestimmten Zonen am Fuß wird eine Wirkung auf den Gesamtorganismus erzielt

30 Minuten

€ 20,-

Hot Stone-Massage

Sanft über den Körper gleitende warme Steine lassen die Wärme tief in die Haut eindringen, harmonisieren, entspannen, regenerieren

Hot Stone-Massage Rücken 30 Minuten

€ 21,-

Hot Stone-Massage Ganzkörper 60 Minuten

€ 42,-

Honigmassage

Spezielle Massagegriffe üben einen starken Reiz auf das Bindegewebe aus, welcher zu reflektorischen Reaktionen führt und somit die Selbstheilungskräfte aktiviert

30 Minuten

€ 20,-

Kräuterstempelmassage

Die Kräuterstempelmassage ist eine Massageform unter Zuhilfenahme von Kräuterstempeln. Das sind etwa faustgroße Säckchen bzw. Beutel, die mit speziellen Kräutern und anderen Essenzen gefüllt sind. Diese werden mit heißem Wasserdampf erwärmt und direkt zur Massage verwendet. Ziel ist die Entspannung durch Wärme, Massage und die Wirkung bzw. Düfte der Kräuter.

30 Minuten

€ 23,-

60 Minuten

€ 46,-

Schröpfmassage

Bei der Schröpfmassage wird nach vorherigem Einölen der Haut, der Schröpfkopf über die Haut gezogen, bis sie sich rötet. Ziel dieser Massage ist es, die Durchblutung im Körper anzuregen, außerdem übt die Schröpfmassage einen intensiven Reiz auf das Bindegewebe bzw. die oberflächlichen Faszien aus. Hauptsächlich erfolgt die Schröpfmassage am Rücken

25 Minuten

€ 17,-

Ganzkörpermassage spezial

60 Minuten

€ 38,-





Medizinische Massagen

Zielgerichtete, befundorientierte Massagebehandlungen, die je nach Methode vorrangig auf ganz bestimmte Strukturen einwirken und lokale sowie reflektorische Reaktionen auslösen; z.B.: lokale Steigerung der Durchblutung, Lockerung von Verspannungen, schmerzlindernde Wirkung, Reduktion von Stress, psychische Entspannung, Verbesserung des Zellstoffwechsels, Lösen von Verklebungen bzw. Verfilzungen des Bindegewebes bzw. der Faszien.

Medizinische Massage

30 Minuten

€ 20,-

45 Minuten

€ 30,-

60 Minuten

€ 40,-

wie z.B.:

Bindegewebsmassage bzw. Faszienbehandlung

Manipulativmassage

Marnitz-Therapie (Schlüsselzonenmassage)

Triggerpunktmassage

Lymphdrainage



Unser Team der Massage- & Badeabteilung

Jeanette Rauh
med. Bademeisterin

Andrée Brix
Masseur

Carmen Espinosa
med. Bademeisterin



Anmeldung & Beratung

Massagen und Wärmebehandlungen bei unserem Masseur Herrn Andrée Brix unter -177 von 07:30 Uhr bis 12:00 Uhr.

Kneipp-Anwendungen, Bäder und unser Bewegungsprogramm können Sie an der Rezeption buchen.

Gerne vereinbaren wir einen Beratungstermin für Sie.

Die Kneipp-Anwendungen sowie Massagen nehmen Sie in eigener Verantwortung in Anspruch. Bei Zweifeln verpflichten Sie sich, vor Antritt der Reise ärztlichen Rat einzuholen.

Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. und beziehen sich auf einen Zeitintervall von 30 Minuten, wenn nicht anders angegeben.

Privatrezepten liegen andere Gebührensätze zugrunde!

Selbstverständlich können auch alle kassenüblichen Heilmittelverordnungen angenommen werden (Kassenzulassung besteht).

Stand: 11/2019





Bad Wörishofen



München



Füssen, Schloss Neuschwanstein

Die Region um Bad Wörishofen

In der Gesundheitsstadt Bad Wörishofen im malerischen Allgäu wird Kneippische Tradition gelebt.

- ★ Vielfältiges Kunst- und Kulturprogramm (z.B. Kurtheater, Kneipp-Museum)
- ★ Einzigartiger Kurpark (inklusive Rosen-, Duft-, Aroma- und Heilkräutergarten, Barfußweg und Kneipp-Anlagen)
- ★ Kneipp-Waldweg & Gradieranlage
- ★ Walking-Parcours
- ★ Fahrradtouren (4**** ADFC klassifizierte Radrunde)
- ★ Allgäu Skyline Park
- ★ THERME Bad Wörishofen
- ★ Mit der (Bus-)Kurlinie gelangen Sie kostenlos zu Ihren Ausflugszielen



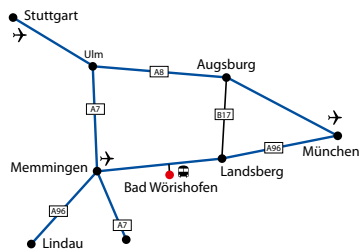
Lindau/Bodensee

Oberstdorf, Nebelhornbahn



Ihr Weg zu uns

Mit dem Auto A 96 München – Lindau, Ausfahrt Bad Wörishofen. Im Ort folgen Sie der blauen Hotel-Route.



Mit der Bahn Mit der Bahn direkt bis nach Bad Wörishofen. Vom Bahnhof aus erreichen Sie das Kneipp-Zentrum zu Fuß in 12 bis 15 Minuten. Gerne bestellen wir ein Taxi.



Bitte beachten Sie: Mit der Buchung, erklären Sie sich bereit und gesundheitlich fähig, die volle Verantwortung für sich während Ihres Aufenthaltes zu übernehmen.

Mitglieder eines Kneipp-Vereins erhalten einen Nachlass von € 3.- pro Person/Nacht

Hauptsaison: 1. Mai – 31. Oktober 2020

Nebensaison: 5. Februar – 30. April und 1. November – 18. Dezember 2020

Diese Preisliste ersetzt alle vorhergehenden; evtl. Preisänderungen vorbehalten. Die Preise gelten jeweils pro Person zuzüglich Kurtaxe entsprechend Vorgabe Stadt Bad Wörishofen.

Änderungen von Leistungen durch Dritte, Verfügbarkeit, Irrtümer und Druckfehler vorbehalten. Stand: November 2019



 Bund
KneippHOTEL
aktiv & gesund

**im Kneipp-Zentrum
Bad Wörishofen**

Adolf-Scholz-Allee 6–8
86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 3002-297
Telefax 08247 3002-260

kurbetrieb@kneippbund.de
www.kneippbundhotel.de